

**UCHWAŁA NR LI/963/2005**  
**Rady Miejskiej w Kielcach**  
**z dnia 20 października 2005r.**

**w sprawie przyznania dotacji na realizację programu zdrowotnego pn. „Jutro jest później niż dziś”**

Na podstawie art.55 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991r. o zakładach opieki zdrowotnej ( Dz. U. Nr 91, poz.408, z 1992r. Nr 63, poz.315, z 1994r. Nr 121, poz. 591, 1995r. Nr 138, poz. 682, z 1996r. Nr24, poz. 110, 1997r. Nr 104, poz. 661, Nr 121, poz. 769 i Nr 158, poz. 1041, z 1998r. Nr 106, poz. 668, Nr 117, poz. 756 i Nr 162, poz. 1115, z 1999 r. Nr 28, poz. 255 i 256 i Nr 84, poz. 935, z 2000r. Nr 3, poz. 28, Nr 12, poz. 136, Nr 43, poz. 489, Nr 84, poz.948, Nr114, poz. 1193 i Nr 120,poz.1268,z 2001r. Nr 5, poz. 45, Nr 88, poz. 961, Nr 100, poz.1083, Nr 111, poz. 1193, Nr 113, poz. 1207, Nr 126, poz. 1382-1384 i Nr 128, poz. 1407, z 2002r. Nr 113, poz. 984 oraz z 2003r. Nr 45, poz. 391, Nr 45, poz. 391, Nr 124, poz. 1151 i 1152, Nr 171, poz. 1663, Nr 213, poz. 2081, Nr 223, poz. 2215, z 2004r. Nr 210, poz. 2135, Nr 273, poz. 2703 oraz z 2005r. Nr 164, poz. 1365, Nr 169, poz. 1420) Rada Miejska uchwała, co następuje:

**§ 1.**

1. Przyznaje się dotację dla samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach w wysokości 19.000 zł na realizację opracowanego przez Ośrodek programu zdrowotnego pn. „Jutro jest później niż dziś”, stanowiącego załącznik do niniejszej uchwały.
2. Kwota dotacji, o której mowa w ust. 1 zaplanowana została w budżecie Miasta Kielce na rok 2005.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący Rady Miejskiej**

  
**Tomasz Bogucki**

Załącznik  
do Uchwały Nr 41/263/2005  
Rady Miejskiej w Kielcach  
z dnia 20 października 2005r.

## Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach

### Program zdrowotny „Jutro jest później niż dziś”.

Program wczesnej interwencji, profilaktyki  
i promocji zdrowia dla  
osób uzależnionych i nadużywających alkoholu.



Kielce 2005

## **Cel programu**

Celem programu jest zmniejszenie ryzyka używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z ich używaniem problemów przez niedopuszczenie do poszerzania się kręgu osób, szczególnie ludzi młodych, eksperymentujących tak z legalnymi, jak i nielegalnymi substancjami.

Nie tylko używanie i nadużywanie rozmaitych substancji psychoaktywnych, ale także pewne zachowania lub stany emocjonalne są rozpoznawane jako niepożądane, dotkliwe, wymagające, a zarazem uzasadniające podjęcie akcji zapobiegawczych.

Celem programu jest zmniejszenie liczby osób nadużywających alkoholu, zmniejszenie szkód zdrowotnych, problemów psychicznych, prawnych, ekonomicznych, społecznych, rodzinnych oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych.

Podstawową ideą programu jest sięganie do przyczyn używania środków uzależniających, promocja zdrowia, kształtowanie właściwych postaw i umiejętności ułatwiających dbałość o zdrowie.

Spodziewanymi efektami są umiejętność odmawiania, wzrost poczucia własnej wartości, uporządkowanie systemu wartości, umiejętności społeczne, wiedza o uzależnieniach, osobiste zaangażowanie.

## **Adresaci programu**

Programem objęte będą osoby nadużywające alkoholu i uzależnieni od alkoholu, kierowani przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kielcach, kierowcy zatrzymani przez Policję w stanie nietrzeźwości, osoby zgłaszające się do Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji, do Ośrodka Interwencji Kryzysowej, kierowane przez inne placówki pomocowe, pomoc społeczną, kuratorów, pedagogów szkolnych, nauczycieli, przez Sąd Rodzinny oraz osoby zgłaszające się dobrowolnie.

## **Założenia programu**

Program realizowany będzie w listopadzie i grudniu 2005 roku. Planuje się objęcie pomocą około 400 osób. Zakładany koszt realizacji programu w tym okresie wynosi 19.000 zł.

## **Realizatorzy programu**

W skład zespołu realizującego program wchodzi:  
- lekarz specjalista psychiatra



- psycholog
- specjalista psychoterapii uzależnień
- instruktor terapii uzależnień
- pielęgniarka

## **Kompetencje i zadania realizatorów**

Lekarz – bada stan psychiczny i somatyczny, ustala diagnozę.

Psycholog - ustala diagnozę problemową w obszarze uzależnienia, nadużywania alkoholu, tworzy plan terapii, diagnozuje zasoby i deficyty osobowościowe, motywuje do zmian. Dostarcza rodzinom wiedzy na temat potrzeb rozwojowych adolescentów, wspiera rodziców w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Specjalista psychoterapii - prowadzi specjalistyczny program pomocowy w postaci wczesnej interwencji, prowadzi działania edukacyjno – motywacyjne do podjęcia zmian życiowych, prowadzi treningi umiejętności społecznych służących zdrowiu.

Instruktor terapii - prowadzi grupy edukacyjne, edukacyjno – motywacyjne, udziela konsultacji indywidualnych.

Pielęgniarka - zajmuje się szeroko pojętą promocją zdrowia, prowadzi wywiady z rodzicami.

Kadra specjalistyczna prowadząca program przygotowuje niezbędne materiały informacyjne do zajęć, opracowuje scenariusze zajęć.

