

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	URZĄD MIASTA KIELCE
2. Rodzaj zadania publicznego)	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Blask Nadziei Ul. Kościuszki 11/315 25-310 Kielce tel. 516 449 402 e-mail : fundacja@blasknadziei.pl KRS: 0000439980 NIP: 6572908732 Forma prawna : Fundacja	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ireneusz Chaiński Tel : 697 801 268 E-mail : 697801268@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	FERIE Z PROFILAKTYKĄ			
2. Termin realizacji zadania publicznego)	Data rozpoczęcia	19.02.2024	Data zakończenia	29.02.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Fundacja Blask Nadziei w ramach zadania publicznego planuje zorganizować formę stacjonarną zimowego wypoczynku pt. "Ferie z profilaktyką" dla 20 osób dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 17 roku życia z miasta Kielce, podczas których odbędą się zajęcia: profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym w tym edukacyjne z zakresu zdrowego odżywiania oraz zajęcia sportowe. Zajęcia odbywać się będą w terminie 19.02.2024 - 23.02.2024 na terenie klubu Expert Fitness ul. Szczecińska 1 w Kielcach. W tym okresie zaplanowaliśmy 5 dniowe zimowe zajęcia edukacyjno-sportowe połączone z warsztatami profilaktycznymi uzależnień behawioralnych, które obejmować będą:

1. Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne w trakcie których zostanie przeprowadzone w sumie 8 godzin zajęć profilaktycznych (po 4 godziny dla każdej grupy wiekowej) dla 20 osób dzieci i młodzieży od 7 do 17 roku życia z miasta Kielce prowadzone przez wykładowcę posiadającego odpowiednie uprawnienia. Warsztaty profilaktyczne prowadzone będą na podstawie własnego scenariusza "Zaburzenia behawioralne" dotyczące przyczyn, skutków oraz konsekwencji związanych z zaburzeniami odżywiania między innymi kompulsywne jedzenie, zjadanie stresu, zjadanie emocji, bulimia, anoreksja. Warsztaty mają na celu zwiększenie świadomości jakie istotne czynniki ryzyka i czynniki chroniące należy uwzględnić w codziennych działaniach, a co za tym idzie jak zmienić nawyki. Osoba prowadząca rozmawiać będzie z osobami od 7 roku życia z miasta Kielce jakie mogą być przyczyny, objawy i skutki zaburzeń odżywiania. Zostanie pogłębiona wiedza na temat psychologii żywienia, emocjonalnego jedzenia i negatywnych skutków uzależnienia od jedzenia oraz promowane będą zachowania prozdrowotne poprzez promowanie zasad zdrowego żywienia i życia.
2. Merytoryczne indywidualne konsultacje dietetyczne początkowe i końcowe przeprowadzone dla każdego uczestnika przez wykwalifikowanego dietetyka klinicznego. Na konsultacjach dietetycznych zostaną wykonane pomiary na analizatorze składu ciała zawierające między innymi zawartość tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej, wody w organizmie. Pod koniec zajęć ponowna indywidualna konsultacja z dietetykiem klinicznym, na której zostaną ponownie wykonane pomiary oraz zostanie przeprowadzony ponowny pomiar na analizatorze składu ciała. Dietetyk porówna dotychczasowe postępy, przekaże również indywidualne wskazówki dotyczące dalszej zmiany sposobu stylu życia.
3. Zajęcia sportowo-ruchowe w trakcie których zostanie przeprowadzone w sumie 20 godzin zajęć sportowych dla 20 osób dzieci i młodzieży od 7 do 17 roku życia z miasta Kielce podczas których uczestnicy będą podzieleni na dwie grupy wiekowe po 10 osób. W każdej z grup zostaną oddzielnie przeprowadzone zajęcia sportowe dostosowane do poziomu sprawności fizycznej uczestników prowadzone przez wykwalifikowanego trenera, instruktora fitness. Zajęcia sportowo-ruchowe tematyczne będą miały na celu poznanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie różnych form aktywności fizycznej (aerobik, ćwiczenia na równowagę i kontrolę stabilności postawy ciała, zajęcia ogólnorozwojowe, zajęcia siłowe).

Dodatkowo uczestnicy codziennie będą mieli zapewniony zbilansowany posiłek przed treningowy oraz po treningowy a także napoje.

Program objęty będzie opieką: osoby prowadzącej warsztaty profilaktyczne posiadającej odpowiednie uprawnienia, wykwalifikowanych trenerów, instruktorów fitness, fizjoterapeutów, dietetyka klinicznego.

Zajęcia pomogą uczestnikom poznać różne formy aktywności przy zaburzeniach behawioralnych tj. kompulsywne objadanie się, zjadanie stresu, zjadanie emocji, bulimia, anoreksja oraz pomogą zniwelować ich skutki. Podczas trwania spotkań będzie promowana wiedza, która ma na celu przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, popularyzowanie wiedzy o szkodach i problemach wynikających z zaburzeń odżywiania wśród dzieci i młodzieży, upowszechnianie wiedzy o formach profesjonalnej pomocy psychoterapeutycznej i socjoterapeutycznej dla dzieci z rodzin zagrożonych patologiami społecznymi, minimalizowanie czynników ryzyka oraz umacnianie czynników chroniących, kształtowanie postaw prozdrowotnych.

Dobrze zorganizowany czas wolny pozytywnie wpłynie na rozwój, zachęci dzieci i młodzież z miasta Kielce do aktywnego spędzania wolnego czasu, co korzystnie wpłynie na profilaktykę zaburzeń behawioralnych wśród uczestników.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych	8 godzin / 20 osób dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 17 lat z miasta Kielce	Lista obecności, dokumentacja zdjęciowa
Merytoryczne indywidualne Konsultacje dietetyczne początkowe i końcowe	40 konsultacji / 20 osób dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 17 lat z miasta Kielce	Pomiary przed i po
Przeprowadzenie zajęć sportowo-ruchowych	20 godzin / 20 osób dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 17 lat z miasta Kielce	Lista obecności, dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Projekt " Ruchem do niezależności " dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 40000 złotych</p> <p>Projekt „ Nie rób drugiemu tego co tobie nie miłe „ dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt „ Cięża bez alkoholu z dzieckiem nie piję „ dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt „ Zdrowo odchudzamy się „ dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 30000 złotych</p> <p>Projekt " Na Sportowo w Zgodzie z Naturą " 09.09.2023 dofinansowany z Lasów Państwowych w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt „ Wakacje bez uzależnień „ 01.08. - 31.08.2023 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 20000 złotych</p> <p>Projekt „ Prozdrowotne Wakacyjne Półkolonie „ 03.07 - 04.08.2023 dofinansowany z Ministerstwa Sportu i Turystyki w kwocie 15600 złotych</p> <p>Projekt „ Żeby Ciągłe zdrowym być muszę wciąż aktywnie żyć „ 03.07 - 04.08.2023 dofinansowany z Ministerstwa Sportu i Turystyki w kwocie 40000 złotych</p> <p>Projekt. „Bądź z dala od alkoholu „ 04.05-31.07.2023 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 21000 złotych</p> <p>Projekt „ Pierwsze kroki do pozbycia się zaburzeń odżywiania „ dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 21000 złotych</p> <p>Projekt „ Schudnij na zdrowie „ dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 28000 złotych</p> <p>Projekt „ Rajd po zdrowie” 17.06-18.06.2023 r. dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 4000 złotych</p> <p>Projekt „ Integracja osób niepełnoprawnych „ 15.06-16.06.2023r. dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt " Na sportowo z niepełnosprawnościami " 30.05.2023 r. dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 2000 złotych</p> <p>Projekt " Dzień dla Zdrowia Seniora " 25.05.2023 r. dofinansowany z Świętokrzyskiego Funduszu Lokalnego w kwocie 5000 złotych</p> <p>Projekt „ Sportowe Półkolonie Zimowe z Województwem Świętokrzyskim” 03.02-21.02.2023 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt „Półkolonie bez nałogów” 23.01-17.02.2023 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt "Aktywne dziecko" 23.04-09.07.2022 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 26000 złotych</p> <p>Projekt "Aktywne dziecko" 09.05.2022 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt "Aktywny senior" 02.06-14.07.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 12000 złotych</p> <p>Projekt "Organizacja letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży połączonego z profilaktyką uzależnień" 01.08-30.08.2022 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 13000 złotych</p> <p>Projekt "Upowszechnianie idei ekonomii społecznej oraz budowanie jej marki poprzez organizację lokalnych wydarzeń promocyjnych z udziałem społeczności i samorządu lokalnego" 02.09-30.09.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 4815 złotych</p> <p>Projekt "Aktywne dziecko-odchudzanie"02.09-30.09.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>Projekt "Dofinansowanie działań mających na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w różnych sferach życia" 16.09-30.11.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 9000 złotych</p> <p>Projekt "Stop Narkotekom" 03.10-16.12.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 1540 złotych</p> <p>Projekt "Zdrowy maluch-mama bez alkoholu" 03.10-16.12.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 24000 złotych</p> <p>Projekt "Międzynarodowy dzień osób niepełnosprawnych-sportowe Mikołajki" 01.11-12.12.2022 dofinansowany z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 15000 złotych</p> <p>Projekt "Jedzenie a emocje" 03.10-15.11.2022 dofinansowany z Urzędu Miasta Kielce w kwocie 35000 złotych</p> <p>Projekt "Aktywni po sześćdziesiątce"06.04.2016 dofinansowany z Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 10000 złotych</p> <p>"Niepełnosprawność kluczem do aktywności zawodowej" 24.07.2015 dofinansowane z Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 16680 złotych Fundacja dotychczas prowadziła szereg działań związanych z aktywizacją, aktywnością Kielczan w różnym wieku dla seniorów w ramach realizacji projektów Aktywny Senior, Senior Aktywny Obywatel, Aktywizacja osób po sześćdziesiątce, niepełnosprawność kluczem do aktywności zawodowej. „Senior Aktywny obywatel" 25.06.2015 dofinansowane z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w kwocie 218330 złotych</p>

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali	3000 zł		
2.	Zakup materiałów biurowych, edukacyjnych niezbędnych do realizacji zadania - komplet	500 zł		
3.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej warsztaty profilaktyczne	800 zł		
4.	Merytoryczne indywidualne konsultacje dietetyczne początkowe i końcowe	2400 zł		
5.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia sportowe (trenerzy, instruktorzy fitness)	1700 zł		
6.	Poczęstunek, napoje dla uczestników	1200 zł		
7.	Ubezpieczenie uczestników	400 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000 zł	10000 zł	0 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... PREZES FUNDACJI

Ignacusz Wtaliński

..... Ignacusz Wtaliński

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

07 LUT. 2024

Data



Blask
Nadziei

25-310 Kielce, ul. Kościuszki 11, lokal 315, tel. 516 449 402
KRS: 0000439980 NIP: 657-29-08-732 REGON: 260548804