

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Kielce
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działania na rzecz osób niepełnosprawnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
ŚWIĘTOKRZYSKI ZESPÓŁ REGIONALNY KOALICJI NA RZECZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000198113 Ul. J. Nowaka-Jeziorańskiego 75 25-433 Kielce 41 331-77-86 www.kdpf.kielce.pl dom@kdpf.kielce.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Zender tel. 600 226 766, zenderki@op.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Dbam o swoje zdrowie psychiczne.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	11.10.2024r.	Data zakończenia	30.11.2024r.

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

Zadanie publiczne pn. „Dbam o swoje zdrowie psychiczne” adresowane jest do członków rodzin oraz opiekunów bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi zamieszkałych na terenie miasta Kielce. Będą to osoby pełnoletnie o różnicowanym poziomie i rodzaju wykształcenia, różnych doświadczeniach zawodowych lub ich braku, różnym statusie społecznym i materialnym.

Rodziny/ opiekunowie osób w kryzysie zdrowia psychicznego często nie zdają sobie sprawy z faktu, że przy znacznym obciążeniu u opiekuna mogą pojawić się zmęczenie (wręcz wyczerpanie, brak energii), problemy ze snem, zaburzenia odżywiania, dolegliwości bólowe, np. bóle głowy, pleców, szyi, żołądka, brzucha, problemy z koncentracją, pamięcią, kołatanie serca, nadciśnienie. Nielezione mogą doprowadzić do chorób serca, wrzodów żołądka, etc. Rola opiekuna bywa trudna z wielu przyczyn i nieść może za sobą różne konsekwencje. Opieka nad osobą niesamodzielną w domu jest wyzwaniem dla sił fizycznych, emocji czy budżetu. Jest wiele zagrożeń płynących z pełnienia roli opiekuna. Choroba przewlekła wywołuje w życiu rodziny poważny kryzys. Zmianie ulega zwykle system wartości, rytm życia, pełnione role i zadania. Zachodzi konieczność przeorganizowania wielu spraw. Przede wszystkim rodzina musi poradzić sobie z lękiem, żalem, bezsilnością, niepewnością, przeciążeniem i odrzuceniem przez lokalną społeczność. Sprawowanie długotrwałej opieki pociąga za sobą konsekwencje określane mianem

obciążenia. Całodobowa opieka nad osobą chora psychicznie, szczególnie w okresie zaostrzenia choroby, wpływa negatywnie na funkcjonowanie całej rodziny.

By zapobiegać tego typu dolegliwości lub złagodzić ich skutki wnioskodawca planuje podjąć działania na rzecz tej grupy osób. Przez wzmocnienie rodziny/ opiekunów chorych psychicznie wzmocniona zostanie również sytuacja osób niepełnosprawnych oraz poziom ich funkcjonowania w społeczeństwie.

W ramach zadania oferent planuje zorganizować 3 dniowe wyjazdowe warsztaty edukacyjne, w których weźmie udział 12 rodziców lub opiekunów osób niepełnosprawnych z problemami zdrowia psychicznego mieszkających w Kielcach oraz psycholog. Warsztaty służyć będą wzmocnieniu poczucia własnej wartości w kontekście opieki nad osobami niepełnosprawnymi. Dostarczą opiekunom wiedzę na temat zaburzeń doświadczanych przez bliskie im osoby oraz roli opiekunów w życiu osoby chorej psychicznie. Rodzice/ opiekunowie zdobędą wiedzę na temat organizacji dnia z uwzględnieniem własnych potrzeb. Towarzyszący odbiorcom zadania psycholog moderować będzie proces integracji oraz stworzył grupę samopomocy.

Wybór miejsca warsztatów pozwoli na odreagowanie codziennych stresów i wyciszenie się. Całodobowe przebywanie rodzin i opiekunów osób w kryzysie zdrowia psychicznego ze sobą pozwoli na integrację oraz wzajemne wsparcie.

Zaplanowane do realizacji ognisko integracyjne wzmocni więzi między odbiorcami projektu, pozwoli na wyciszenie się i odreagowanie problemów.

Wnioskodawca zaplanował opiekę psychologa, który poprowadzi warsztaty grypowe w wymiarze 6 warsztatów po 1,5 godz. Warsztaty prowadzone będą 2 razy dziennie w godzinach popołudniowych i popołudniowych. Takie rozplanowanie warsztatów zapewni ich uczestnikom możliwość skupienia się, pozwoli na wyciszenie.

Dodatkowo dla każdego z uczestników przewidziano po 1 godz. zajęć indywidualnych, które realizowane będą w czasie wskazanym przez uczestnika.

Realizacja zadania publicznego umożliwi grupie docelowej aktywność społeczną, integrację oraz powrót do równowagi emocjonalnej. Konsultacje z psychologiem podniosą poziom wiedzy na temat choroby oraz wspierania członków rodziny w czasie choroby.

Wdrażane działania pozwolą na zwiększenie spójności społecznej oraz zmniejszenie dystansu do osób z zaburzeniami psychicznymi. Sprzyjać będą integracji członków rodzin z najbliższym otoczeniem. Wśród rodzin i opiekunów osób będących po kryzysach zdrowia psychicznego udział w działaniach o charakterze środowiskowym wzmocni motywację do zmian i poczucie własnej wartości jako pełnoprawnych członków społeczeństwa.

**Zorganizowanie warsztatów zwiększy umiejętność pracy z osobami niepełnosprawnymi będącymi w kryzysie psychicznym, w tym sprawowania nad nimi właściwej opieki, uświadomi potrzebę rehabilitacji, co przyczyni się do poprawy funkcjonowania osób niepełnosprawnych w życiu społecznym i zawodowym.**

Wnioskodawca planuje zapewnić uczestnikom warsztatów dojazd do Św. Katarzyny i powrót do Kielc po ich zakończeniu.

Tematem warsztatów będzie:

- 1) analiza sytuacji rodziny i środowiska oraz przyczyn kryzysu w rodzinie spowodowanym opieką nad osobą chorą,
- 2) wzmocnianie roli i funkcji rodziny w procesie zdrowienia,
- 3) podniesienie świadomości w zakresie planowania oraz funkcjonowania rodziny, w której funkcjonuje osoba chora psychicznie,
- 4) proces tworzenia grupy samopomocy,

Warsztaty prowadzone będą w formie grupowej oraz indywidualnej, w zależności od potrzeb ich uczestników.

Harmonogram: 14.10.2024 – 16.10.2024

Wyjazdowe warsztaty edukacyjne zostaną zorganizowane w Świętej Katarzynie w Domu Rekolekcyjnym przy ul. Kieleckiej 33.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja 9 godz. grupowych warsztatów z psychologiem (6 spotkań x 1,5 godz.)	9 godzin	Listy obecności, zdjęcia
Realizacja 12 godz. konsultacji indywidualnych o charakterze edukacyjnym (12 os. X 1 godz.)	12 godzin	Listy obecności
Organizacja ogniska integracyjnego	13 osób	Zdjęcia

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego w Kielcach podejmuje inicjatywy podnoszące dostępność do pomocy w sytuacji kryzysu psychicznego. Współuczestniczy w budowaniu lokalnej koalicji wokół psychiatrii środowiskowej. Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego ma duże doświadczenie w realizacji zadań na rzecz rozwoju środowiskowego systemu wsparcia społecznego dla różnych grup społecznych zagrożonych wykluczeniem społecznym, głównie osób z zaburzeniami psychicznymi. W ciągu ostatnich lat Świętokrzyski Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego realizował następujące zadania publiczne:

1. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. „Prowadzenie Kieleckiego Domu pod Fontanną” na 2017 rok
2. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. „Asystent Osoby Niepełnosprawnej w procesie rehabilitacji zawodowej lub społecznej” w 2017 roku
3. Dotacja ze środków PFRON Miasta Kielce na realizację zadania pn. „2-dniowa wycieczka do Łańcuta i Sanoka” w 2017 roku
4. Wsparcie Edukacyjne dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi w 2017 roku
5. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. "Kielecki Dom pod Fontanną szansą dla Ciebie" w latach 2018-2020
6. Projekt pn. „Asystent Osoby Niepełnosprawnej w procesie rehabilitacji zawodowej lub społecznej” 2018 r.
7. Dotacja ze środków PFRON Miasta Kielce na realizację zadania 3-dniowa Wycieczka do WROCŁAWIA I NA DOLNY ŚLĄSK” 2018 rok
8. Projekt pn. „Asystent Osoby Niepełnosprawnej w procesie rehabilitacji zawodowej lub społecznej” 2019 r.
9. Prowadzenie Działań edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego pn. :Wzmocnienie kondycji psychicznej osób chorujących i ich rodzin w 2019 roku
10. Dotacja ze środków PFRON Miasta Kielce na realizację zadania 3-dniowa Wycieczka do TRÓJMIASTA” 2019
11. Program Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pn "Od zależności ku samodzielności"-Dla lepszego jutra-wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w 2020 roku
12. Prowadzenie działań edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie postaw i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego pn" Dbam o swoje zdrowie psychiczne" w 2020 r
13. Dotacja ze środków PFRON Miasta Kielce na realizację zadania pn „ 5-jednodniowych Wycieczek” w 2020
14. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. „Kielecki Dom pod Fontanną” 2021 rok
15. Dotacja ze środków PFRON na realizację zadania „Sami możemy więcej” 2021 rok
16. Dotacja ze środków Gminy Kielce na realizację zadania „W kolejce po zdrowie” 2021 rok
17. Dotacja ze środków PFRON na realizację zadania „Wycieczka do Wisły” 2021 rok
18. Dotacja ze środków Miasta Kielce na realizację zadania „Aktywność moją szansą” 2021 rok
19. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. „Kielecki Dom pod Fontanną” 2022 rok
20. Dotacja ze środków PFRON na realizację zadania pn. „Klucz do samodzielności” 2022 rok

21. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania pn. „Droga do samodzielności” 2022 rok  
 22. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania publicznego pn. „Kielecki Dom pod Fontanną” 2023 rok  
 23. Dotacja ze środków Miasta Kielce na realizację zadania „Aktywność Moją Szansą” 2023 rok  
 24. Dotacja Miasta Kielce na realizację zadania pn. „Zdrowie psychiczne jest w twoich rękach” 2023 rok

Wszystkie projekty złożone przez Stowarzyszenie, który otrzymały dofinansowanie do realizacji działań ze środków krajowych bądź unijnych zostały rozliczone w terminach wymaganych w zawartych umowach. Środki finansowe każdorazowo wykorzystane były zgodnie z zaakceptowanymi budżetami i harmonogramami; niewykorzystane natomiast zwracane na odpowiednie rachunki bankowe w czasie wskazanym umowami. Członkowie Stowarzyszenia monitorują wdrażanie każdego zadania, dbając o osiągnięcie wyznaczonych rezultatów, reagując na zgłaszane przez osoby z zaburzeniami psychicznymi potrzeby.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa (21 godz. x 120 zł)	2.520,00	2.520,00	0,00
2.	Nocleg, wyżywienie, organizacja ogniska, wynajęcie sali na warsztaty (13 os. X 350 zł)	4.550,00	4.550,00	0,00
3.	Wynajęcie samochodu na trasie: Kielce – Św. Katarzyna, Św. Katarzyna - Kielce	700,00	700,00	0,00
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>7.770,00</b>	<b>7.770,00</b>	<b>0,00</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PRZEWODNICZĄCY  
 mgr inż. Anna Bochnacka

Data 18.09.2024 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
 osób upoważnionych do składania oświadczeń  
 woli w imieniu oferentów)

S K A R B N I K  
 mgr Katarzyna Pawlik